

ТЫ В АРМИИ СТУДЕНТОВ

Статус • ВО!

СТУДЕНЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

№ 5, 1 сентября 2018 г.

Арешин Вадим, ТИПП.



Анна Фоминых, ИИТ.



Виктория Дворецкая, ИФН.



Мария Беккер, ИФИЯМ.



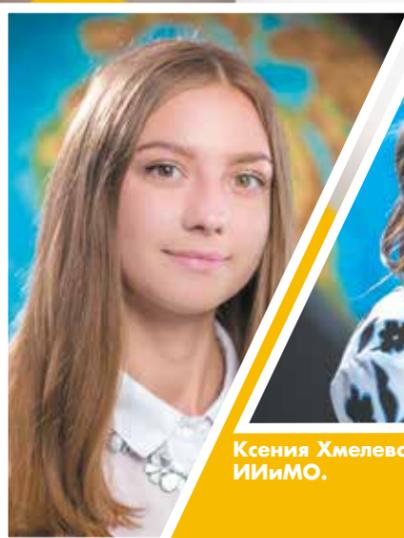
Андрей Сизов, ЮИ.



Юлия Серeda, ЮИ.



С ДНЕМ ЗНАНИЙ, КЕМГУ!



Ангелина Лялькина,
ИЭиУ.



Ксения Хмелевская,
ИИиМО.



Анастасия Капитонова, СПИ.



Егор Муханов, ИО.



Дарья Сидорова, ИО.



Дарья Мурашкина, ФФКиС.

КемГУ – лидерство,
единство и опора

стр **2**

География
Ольги Брель

стр **3**

Наукой
увлеченные

стр **6**

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ!



Поздравляю всех нас с началом учебного года. Самый крупный вуз Кемеровской области рад приветствовать вас в своих стенах. В КемГУ обучаются самые талантливые студенты, с ними работают лучшие профессионалы высшей школы Кузбасса. Общими усилиями мы делаем жизнь региона яркой, самобытной, современной.

Сегодня комфортная студенческая среда опорного вуза Кузбасса соответствует уровню ведущих вузов России. К нам приезжают учиться выпускники из соседних регионов, выбор в пользу КемГУ делают иностранные граждане. Вместе с вами мы работаем над тем, чтобы каждый день на практике воплощать в жизнь слоган университета «Объединять знания и людей». Желаю через установленный срок встретиться всем вместе на вручении дипломов, никого не растеряв по пути.

С уважением,
ректор КемГУ, доктор технических наук,
профессор, председатель
Совета ректоров вузов Кемеровской области
А.Ю. ПРОСЕКОВ.

УЗНАЙ ПЕРВЫМ!

Путевка в спортивную журналистику

Студентка ИФИЯМ Марина Зайцева вернулась со стажировки в московском футбольном клубе «Велес», где работала в составе пресс-службы и освещала матчи с крупнейшими командами страны.

Возможность поработать в столичном клубе студентка выиграла по итогам форума «Молодёжка 2.0 Перегрузка», проходившего на базе опорного вуза Кузбасса в апреле этого года совместно с МГТУ им. Носова (Магнитогорск). Среди всех заявок участников блока «Медиа» эксперт, назначавший стажировку, признал её эссе лучшим. Ранее Марина уже рассказывала пресс-службе вуза, что, оказавшись в футбольном клубе Москвы, она исполнила мечту своего отца — в прошлом футболиста и тренера детско-юношеской сборной, а теперь просто большого фаната.

В течение целого месяца Марина работала на позициях спортивного ком-

ментатора, репортёра, верстальщика и фотографа, участвовала в послематчевых конференциях, вела текстовые трансляции с игр. И, разумеется, активно болела за игроков клуба, радуясь каждой победе. За время её пребывания «Велес» провёл 4 игры, две из них — выигрышные, а две закончились вничью.

«Велес» - небольшой, но очень дружный клуб, где каждый игрок, болельщик или сотрудник выкладывается по максимуму. Несомненно, такой опыт очень пригодится в моей профессии. Особенно если я решу заняться спортивной журналистикой. После прохождения практики в «Велесе» я все больше склоняюсь в эту сторону. Таких эмоций, та-



кого драйва и напряжения не встретишь нигде. Рада, что после двух лет теории в университете, я наконец смогла выйти со всеми накопившимися знаниями в поле — буквально и фигурально. Ну и, конечно, была счастлива оказаться в столице. Москва — город, который нужно посетить каждому. Я надеюсь, университет и впредь будет проводить подобные мероприятия, и кто-то тоже получит шанс проявить себя.

Ольга Тарабанова,
ИФИЯМ, 3 курс.

ТЕБЕ, ПЕРВОКУРСНИК

1{ — ЛИДЕРСТВО, ЕДИНСТВО И ОПОРА

Сегодня каждому знаком логотип 1{. Он есть на плакатах, грамотах и сувенирной продукции вуза. Для первокурсников КемГУ редакция «Статус-Во!» решила рассказать об истории появления нашего логотипа, чтобы каждый знал, что такое 1{, и понимал значимость фразы «Мы объединяем знания и людей», а главное, смысл знака опорного вуза Кузбасса.

Инициатором ребрендинга выступил ректор Кемеровского государственного университета Александр Юрьевич Просеков. Причина изменения логотипа — объединение двух сильных вузов — КемГУ и КемТИППа. Новый статус открыл перед высшими учебными заведениями другие возможности, и новое лицо должно было стать доказательством грядущих перемен. Чтобы воплотить замысел в жизнь, работу над главным знаком доверили опытным дизайнерам. Результат оправдал ожидания. В логотипе 1{ единица — знак лидерства опорного вуза, фигурная скобка — символ объединения, сообщества и опоры.

«Мы хотели создать логотип, который символизировал бы воссоединение двух сильных вузов Кемеровской области —

КемГУ и КемТИППа — поясняет Вероника Дзвоник, начальник отдела информации и связей с общественностью КемГУ. - Но, к сожалению, поначалу не все одобрительно восприняли идею. Люди не понимали, зачем мы приняли такое решение и почему именно этот знак стал символом нашего университета. Чтобы повысить лояльность аудитории к данному вопросу мы запустили в массовый тираж деревянные значки с логотипом, позже люди начали самостоятельно обыгрывать 1{ в именах и фамилиях. Все стали вносить свою лепту в продвижении нового знака. Так в социальных сетях была создана рубрика «Кругосветка с 1{». Участниками являются студенты, сотрудники и абитуриенты университета. Они отправляются путешествовать

по миру вместе с логотипом опорного вуза и присылают свои фотографии с разных уголков планеты. Люди делятся впечатлениями, рассказывают интересные истории. Подобные проекты сближают, и нам приятно, что даже на отдыхе люди помнят о своем университете, ценят нашу общую идею и бережно хранят фирменный логотип.

Новый университет — новая история, новое поколение. Кемеровский государственный университет уверенными шагами движется вперед, оправдывая статус опорного вуза Кузбасса. И нашим первокурсникам предстоит стать частью поколения 1{, его лучшей частью!»

София Бесогонова, ИФИЯМ, 2 курс.

ГЕОЛОГИЯ

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Команда юных геологов «Кузбасс», чья подготовка осуществлялась на базе Школы юного геолога кафедры геологии и географии КемГУ, вернулась победителями с V Казахстанской открытой полевой олимпиады юных геологов.

Её участниками стали 20 команд школьников из Казахстана, Кыргызстана и Узбекистана. Россию на международной площадке представляли 2 команды, в том числе сборная кемеровских школьников «Кузбасс» под руководством преподавателей кафедры геологии и географии КемГУ - Легощина К. В. и Лешукова Т.В.

Состав: Гришин Семен, Ашихмин Евгений, Уфимцев Прохор, Буткеев Никита, Чернов Никита, Соловьев Анатолий, Зинкевич Елизавета и Сырова Екатерина.

Во время поездки в Казахстан капитан

команды Семён Гришин узнал о зачислении в Кемеровский госуниверситет на бюджет по направлению «Геология». По словам молодого человека, ему было приятно осознать, что он поступил на бюджет и может больше не переживать о своем будущем. Участники олимпиады отмечают необходимость популяризации геологии среди школьников, так как это важное направление для экономики страны.

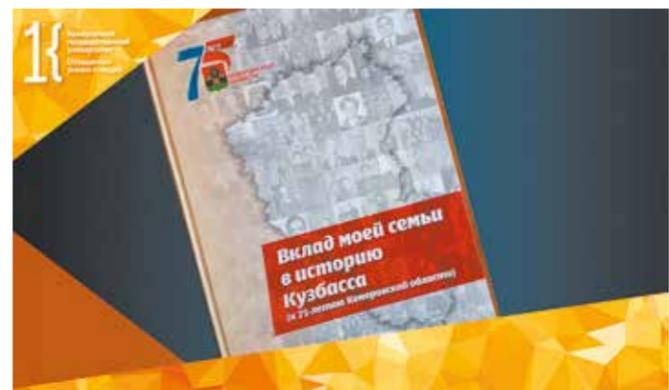
- Школа юных геологов КемГУ и подобные ей секции очень полезны для подготовки будущих кадров, потому что хорошо

развивают кругозор и помогают определиться с выбором дальнейшей профессии, - рассказывает капитан команды геологов Семён Гришин. - Сложно судить об уровне подготовки многих команд, которые были в прошлом году, в связи с тем, что состав некоторых из них значительно изменился. Тем не менее все команды показали себя достойно, а некоторые улучшили результат. Хотя наши ребята и были очень хорошо подготовлены к соревнованиям, моменты ожидания результатов после соревнований были сложными и волнующими. За все время пребывания в Казахстане самыми крутыми моментами стали выезды на экскурсии. Первая проходила на территории национального природного парка Бурабай, а на второй мы ходили в радиальный поход по горам вблизи лагеря Балдаурен, где и была организована олимпиада.

Марина Зайцева,
ИФИЯМ, 3 курс.

ИСТОРИЯ

НАСЛЕДИЕ ХРАНЯ



В Кемеровском государственном университете состоялось торжественное вручение книги «Вклад моей семьи в историю Кузбасса», объединившей 75 историй к 75-летию Кемеровской области.

Книга стала итогом областного конкурса «Наше наследие», посвященного изучению жителями Кузбасса истории своего рода. В ней благодаря частной истории раскрываются удивительные подробности трудовой жизни людей Кузбасса.

Первые экземпляры книг получили Елена Сергеевна Генина, Алексей Николаевич Ермолаев и Сергей Владимирович Макаручук - преподаватели Института истории и международных отношений, доктора исторических наук, охотно согласившиеся войти в состав редколлегии. Ещё один экземпляр книги останется в Институте истории и международных отношений, его со словами благодарности всем приложившим силы в издание книги приняла Ольга Сергеевна Советова, директор ИИИМО.

Директор ГАУ КО «Агентство развития общественных проектов и инициатив» Сергей Григорьев поблагодарил преподавателей института за помощь и выразил надежду на дальнейшее сотрудничество, в частности, пригласил к участию в Школе культурно-исторического наследия, проведение которой запланировано на ближайшее время.

Конкурс «Наше наследие» учрежден департаментом молодежной политики и спорта Кемеровской области и Советом народных депутатов Кемеровской области в 2016 году. В текущем году организатором конкурса стало ГАУ КО «Агентство развития общественных проектов и инициатив».

Отдел информации и связей с общественностью КемГУ.



КЕМГУ В ЛИЦАХ

Самая важная задача учителя – помочь своему ученику. Одно дело, когда наставник направляет советом, но совсем другое, когда он идет с учеником в ногу и делит с ним неудачи и успехи. Такие незаменимые преподаватели есть и в нашем университете. О большой любви к профессии, мечте увидеть пингвинов и Школе юного геолога читайте в интервью с Ольгой Александровной Брель, доктором педагогических наук и заведующей кафедрой геологии и географии.

- Ольга Александровна, почему остались работать в КемГУ?

- В школе одинаково любила биологию и географию, когда поступала в КемГУ, географических специальностей в вузе не было, поэтому выбрала биологию. Когда после окончания вуза предложили остаться на любимом биологическом факультете, не сомневалась ни секунды. Прошла профессиональные ступени от лаборанта и ассистента до доцента и заведующей кафедрой. Много лет была заместителем декана по воспитательной работе. Когда на биофаке открылась География как специальность, появилась потребность в преподавателях с соответствующим образованием, поэтому на этом этапе и возникла мысль о геофаке МГУ. Получила образование в сфере рекреационной географии, страноведения и туризма, что в дальнейшем пригодилось и в преподавании географических и туристских дисциплин, и при защите докторской, так как в ней совмещены педагогика, география и туризм.

- Ваша жизнь тесно связана с географией. Кем вы могли стать, если бы выбрали другой жизненный путь?

- Да, на самом деле моя жизнь тесно связана с географией, и мне нравится то, чем я занимаюсь. Я люблю свою профессию, люблю географию и стараюсь эту любовь передавать своим студентам. Географ - это человек с горящими глазами, открытым сердцем и желанием объять весь мир и не останавливаться по жизни. Профессия накладывает отпечаток и на образ жизни. Я не представляю себя без практик со студентами, без экспедиций и путешествий. Всё это позволяет не только познавать свой край, страну и мир, но и открывать себя, узнавать с другой стороны, радоваться и удивляться достижениям. Если бы я не стала преподавателем, географом, кем бы я могла стать? Если честно, даже не задумывалась. Потому что мне комфортно и интересно в той деятельности, которой я сейчас занимаюсь. Главное - посто-

ГЕОГРАФИЯ



ОЛЫГЯ БРЕЛЬ

янно совершенствоваться. Так, год назад получила дополнительное образование по специальности Геология. Так как кафедра у нас геологии и географии, то разбираться нужно и в том, и в другом. В наше время чем большими компетенциями ты обладаешь, тем увереннее ощущаешь себя в профессиональном мире.

- У вас есть любимое занятие, хобби?

- Любимых занятий много, мало свободного времени на их осуществление. Люблю путешествовать, ходить в походы. Люблю кататься на горных лыжах. Люблю читать, но не с планшета, а «живые» книги.

- Какие достижения в своей жизни вы бы выделили?

- Достижений на самом деле, как и у любого из нас, много, и на каждом жизненном этапе они разные. Когда окончила школу, достижением и гордостью для меня было поступление в КемГУ. Защита кандидатской - опять же достижение. Получила ещё одно образование на геофаке МГУ - я очень этого хотела, поэтому для себя тоже считаю достижением. А ещё недавно защитила докторскую, освоила горные лыжи. Любое преодоление себя - это достижение. Главное - не останавливаться на достигнутом. Поэтому надеюсь, что впереди ещё много достижений. Олимпиада юных геологов - это, кстати, тоже достижение. Но не мое личное, а достижение всей нашей кафедры, наших преподавателей, наших ребят из Школы юного геолога. Это достижение нашего вуза. Опыт участия в олимпиадах на кафедре достаточно большой, но это были студенческие олимпиады, на протяжении нескольких лет с 2013 года студенты-географы были победителями Всероссийских олимпиад по географии, я

являлась руководителем команды, поэтому знаю особенности олимпиадной кухни. Но подготовка школьников, на мой взгляд, многократно сложнее и ответственнее. Но на кафедре сложилась дружная команда преподавателей и сотрудников, любящих своё дело, которые вот уже два года на базе Школы юного геолога КемГУ готовят команду школьников. И студенты нашей кафедры, геологи и географы, тоже вносят свой вклад в развитие детско-юноше-

ского геологического движения, являясь волонтерами геологических олимпиад. Наша команда одержала несколько громких побед на разных уровнях, начиная от регионального и заканчивая международным. О юных геологах из Кузбасса теперь знают не только в стране, но и за ее пределами. Хочу отметить, что результатом подготовки к олимпиадам являются не только победы, а возросший интерес школьников к геологии, геологическим про-

фессиям - это хорошая профориентационная работа и продвижение имиджа университета.

Кроме Школы юного геолога у нас есть клуб для любителей географии Geo&Geo для школьников с 8 по 11 класс, который направлен на развитие интереса к географии, краеведению и туризму, на подготовку к географическим олимпиадам и к ЕГЭ по географии. Оба объединения абсолютно бесплатны для ребят. И Школа, и клуб созданы и работают под эгидой Научного геолого-географического общества учащихся, студентов и молодых ученых кафедры геологии и географии.

- Вы много работаете со школьниками. Скажите, как вам удается найти ко всем подход? У вас есть определенный метод установления контакта?

- Чтобы найти подход к школьникам, надо просто делать своё дело с интересом и от чистого сердца. Ребята видят, что преподаватели кафедры занимаются с ними с удовольствием, в своё свободное время, увлекают их в интереснейший мир наук о Земле. Есть поговорка - дурной пример заразителен, хотя на самом деле и хороший тоже. Школьники занимаются и видят студентов, которые тут же сидят с коллекциями образцов горных пород, работают с микроскопом, с географическими и геологическими картами. Они интересуются тем, где можно работать, получив геологическое и географическое образование. Мы приглашаем школьников на конференции, на заседания Научного геолого-географического общества, более того, у нас уже 4 года на апрельской конференции работает отдельная секция для школьников, где наши подопечные делают первые шаги в науке. А студенты вместе с преподавателями являются не только зрителями, но и членами жюри. На кафедре четко выстроена профориентационная работа со школьниками. Идея непрерывного образования у нас реализуется на практике. Около 40% студентов направления Геологии и направления Педагогического образования являются выпускниками географического клуба и Школы юного геолога. И все это заслуга преподавателей кафедры, коллектива настоящих энтузиастов, любящих своё дело и заражающих этой любовью и школьников, и студентов.

- В каких местах вам удалось побывать? Куда бы вы посоветовали отправиться в первую очередь и почему?

- Побывала пока всего в 11 странах, из них Дания, Черногория, Албания, Египет, Монголия, Таиланд, Вьетнам и другие. Очень

люблю Азию. Поэтому больше половины из увиденного - именно азиатские страны. Мечтаю побывать в Австралии. Но больше всего люблю путешествовать по России. Была во многих регионах и каждый из них неповторим. Всегда говорю студентам: открывайте для себя Россию, понемногу, пошагово. Наша страна огромная и уникальная - путешествий на всю жизнь хватит. Где советую побывать в первую очередь? Для меня это Байкал - настоящее место силы! И очень запомнился Волгоград, на всю жизнь. Когда стоишь на Мамаевом кургане и смотришь с замиранием сердца и комком в горле на Родину-Мать, а рядом стоят твои студенты с глазами полными слез от гордости, скорби и торжественности момента. Это дорогого стоит.

- Вы склонны к планированию? У вас, возможно, есть мечта, расскажите о ней.

- Да, я привыкла все планировать. Мне кажется в современном мире по-другому нельзя. Мир настолько мобилен, что нужно под него подстраиваться, чтобы не отстать от жизни, а без планирования и четкого расписания это очень сложно. Понятно, что не все в жизни зависит от нас, планы меняются, корректируются, рушатся, строятся новые. Но когда планируешь, то больше успеваешь. Не раз проверяла поговорку: чем больше делаешь, тем больше успеваешь.

А если про мечту, одна из них, я уже об этом говорила, - побывать в Австралии, да, а ещё в Антарктиде. Увидеть кенгуру и пингвинов в их естественной среде. На лекции в МГУ Н.Н. Дроздов так заразительно рассказывал о своей поездке в Антарктиду и о наблюдениях за пингвинами, что очень захотелось тоже там побывать.

Сергей Устинов, ИФИЯМ, 2 курс.



Поступать в КемГУ — НАША ТРАДИЦИЯ

«Педагог - это призвание, и если ты нашел свое, то это хорошо», - считает выпускница факультета филологии (ИФИЯМ) Ирина Ивановна Шестакова, преподаватель русского языка и литературы школы № 52, чьи ученики не первый год получают высший балл при сдаче итоговых испытаний. Выпуск 2018 года стал для Ирины Ивановны особенным. Дело в том, что в этом году сразу трое ее учеников получили стобалльный результат по русскому языку. Среди них оказалась и её дочь Софья Сергеевна Шестакова, теперь уже студентка института ИИиМО Кемеровского госуниверситета.

- Ирина Ивановна, в чем секрет успеха ваших учеников при сдаче ЕГЭ?

- ЕГЭ – лотерея, заранее невозможно предугадать итоговый результат, поэтому не стоит настраивать себя на определенные цифры. Но лотерея не в том смысле, что к нему не нужно готовиться. Это значит, что даже хороший фундамент знаний - не залог высокого балла. Главное, чтобы ученик осознанно подходил к выпускным испытаниям и сядил за учебники не за месяц до начала испытаний, а готовился на протяжении двух лет обучения в старших классах. Успешно

подготовиться помогает система. Каждый год в задания вносятся коррективы, но в тестовой части они не столь значительны, поэтому важно набить руку, решая как можно больше демоверсий. Конечно, без определенных знаний толку от практических занятий не будет, всегда важно помнить теорию и при удобной возможности повторять правила русского языка. На мой взгляд, это тот случай, когда количество проделанной работы переходит в качество. Стоит применять эти простые правила при подготовке, тогда вам обеспечен высокий результат. Получается, секрет в серьезной системной работе.

- Софья успешно справилась со всеми экзаменами. Расскажите, как вы проходили через эти испытания.

- Провожая на очередной экзамен, я успокаивала дочь, всегда говорила ей, что все будет хорошо. Мы каждые десять минут обновляли систему, чтобы быстрее узнать баллы, а когда пришли результаты, то оказалось, что из моих учеников - три стобалника. Я так была рада за ребят, что даже не сразу осознала, что моя дочь в их числе. Всю радость этого события поняла только на утро. Помню, как ребята бежали по

школе и кричали, что они смогли, они сдали ЕГЭ на высший балл. Для меня как педагога этот результат стал наивысшей наградой, ведь то, что я вкладывала в них, все мои труды были не напрасны и окупались сполна.

- Почему вы в своё время выбрали КемГУ?

- В университет я пришла по стопам своих родственников и с тех пор о своем выборе никогда не жалела. Филфак в наше время был чудом, это было обучение с увлечением. Вуз предоставил возможность получить хорошие знания и параллельно с этим реализовать себя в

науке, творчестве, искусстве. Еще хочется похвалить университет за то, что для абитуриентов здесь разработана электронная система, где можно отслеживать место в общем рейтинге. Это очень удобно, так как после подачи документов мы были в отъезде и просматривали результаты в режиме онлайн. По баллам Софья проходила на бюджет в Московский государственный университет, она приняла решение остаться в Кемерове и подать документы в опорный вуз Кузбасса. Можно сказать, Софья продолжила семейную традицию. Сейчас дочь остановила свой выбор на институте истории и международных отношений, и я полностью поддерживаю ее. Хорошо, когда ребенок понимает, чего он хочет от жизни.

На ваш взгляд, ЕГЭ - это показатель знаний выпускников?

- Я за Единый государственный экзамен. Это очень неплохая идея проверки уровня знаний выпускников. Имея на руках результаты, ребята могут подать свои документы в несколько университетов, а это большое преимущество. Здорово, что школьники имеют возможность выбора - в наше время такого не было, и экзамены проходили совершенно в другом порядке. После такого испытания абитуриенты понимают, что ожидает их впереди, определяются с выбором и уже как взрослые люди знают, на что идут.

Софья Бесоконова, ИФИЯМ, 2 курс.

Пробуйте, дерзайте, побеждайте



Ольга Миллер.

Ольга Миллер в 2018 году окончила магистратуру сразу двух институтов: Юридического и Экономики и управления.

Шесть лет назад девушка стала индивидуальным предпринимателем, и сейчас ее организация предоставляет консалтинговые услуги и обучает взрослое поколение экономическим вопросам. Девушка высоко оценивает качество образования родного университета.

- Уже в стенах вуза у вас появятся связи с будущими работодателями и необходимая практика, выработаются навыки создания бизнес-проектов, - рассказывает Ольга. - Конечно, нужно принимать участие во всех конкурсах, волонтерском движении, различных форумах. Они помогут лучше узнать себя, полностью раскрыться. Каждый выбирает сам, чему больше уделить внимание в студенческие годы. Но лучше взять все, что дает университет!

Студенчество - то время, когда не стыдно пробовать

Следующий герой, Алексей Пуряев, в настоящий момент отвечает за снабжение, продажи и общее развитие организации на кемеровской фармацевтической фабрике. Алексей получил диплом магистра ИЭиУ в 2018 году.

- Проблем с трудоустройством не было совсем, - рассказывает молодой человек, - работодатели пригласили меня сами. Но важно помнить, что диплом - не всегда показатель. Работодатель не посмотрел ни на один из моих



Сергей Михасёв.

Есть мнение, что в наше время даже с дипломом сложно устроиться на работу по специальности. Герои этого материала, выпускники КемГУ разных лет, рассказывают свои истории о том, как после выпуска искали себя в профессии, как решились на собственное дело.

«красных» дипломов. Отсюда следует простой вывод - оценки, полученные во время учебы, - не совсем то, что нужно руководству. Главное - профессиональные навыки, коммуникабельность.

В своем коллективе выпускник КемГУ - один из самых молодых сотрудников. Именно поэтому учеба для него не заканчивается, а только начинается.

- В вузе, как ни крути, теории дают больше, чем практики. В книгах обо всем говорят так легко, что начинаешь верить в простоту вещей. На деле все иначе.

Нередко студенты жалеют о ранее сделанном выборе и задумываются о смене рода деятельности. Алексей, напротив, с профессией окончательно определился еще в 11 классе и верен ей.

- Единственное, однажды возникло желание заняться чем-то более творческим. Во время обучения в вузе состоял в студенческом клубе сначала факультета, а потом - университета. Был постоянным участником творческих мероприятий разного уровня: это и вузовский «Первый снег», и «Студенческая весна». В последней участвовал не только на уровне вуза, но и региона, один раз - на всероссийском уровне. Также был капитаном команды КВН «Музыка нас связала», которая жила не долго, но ярко. Студенчество - то время, когда не стыдно пробовать что-то новое. Поэтому пробуйте все, что предлагает вам жизнь и вуз в частности.

Удача любит Сильных

Выпускник юридического факультета КемГУ Сергей Михасёв сейчас руководит крупной компанией «Юстион-групп», которая предоставляет юридические услуги населению.

Как начиналась история неопытного тогда юриста, какие препятствия он встретил на своем пути, можно узнать, вернувшись в далекий 2011 год, когда молодой человек вышел из стен вуза с дипломом в руках.

- Если честно, диплом особых преимуществ не дал, с трудоустройством возникли большие проблемы, так как всем работодателям нужен был опыт, а практика, полученная во время обучения, фактической пользы не принесла, - рассказывает Сергей о начале профессиональной деятельности. - Чуть позже зародились мысли о создании собственной организации. Конечно, был страх, что может не получиться. Первые три года было очень тяжело держаться на плаву и сводить концы с концами. Многие ребята, вместе с которыми начинали деятельность, не выдержали психологической и эмоциональной нагрузки - ушли на другую работу. Иногда и самого посещало желание бросить все и уйти работать в уголовный розыск. Слышал много критики в свой адрес. Родные, друзья говорили, что пора бросать это дело, идти работать, как все остальные. Но я знал, что самая темная ночь наступает перед рассветом. Ярчайшим багрянцем он осветил мою мрачную жизнь! На личном примере советую выбирать профессию сердцем. Если помимо хорошей прибыли работа принесит положительные эмоции, это, определенно, - работа мечты! Не сдавайтесь. Удача любит сильных.

Александра Бондаренко, ИФИЯМ, 1 курс.



Алексей Пуряев.

ВЫПУСКНИКИ

Необязательно родиться в богатой семье, чтобы стать успешным. Достаточно иметь желание и упорство. Павел Ключников – выпускник КемГУ, который в одном лице является и бизнес-тренером, и персональным коучем, и HR-консультантом, и телеведущим, и блогером. На собственном примере доказал, как обычный физик может стать директором HR-агентства «Persona Colta».

Формула

- Павел, расскажите о том, как проходило ваше детство.

– Моё детство проходило так же, как у многих детей моего возраста. Гулял во дворе, учился, дружил. За исключением того, что параллельно я обучался в музыкальной школе по классу фортепиано. И пел в хоре. Это накладывало определенный отпечаток на образ жизни, но и дало приличный «бэкграунд» в части приверженности к творчеству и искусству.

- Почему после школы вы выбрали физический факультет?

– Учился в физико-математическом классе, где нас готовили к поступлению именно на физфак. О том, какие существуют другие факультеты в КемГУ, мы мало знали. Так и хочется сказать, что интернет в 2002 году только развивался, – улыбается Павел. – Слышали что-то про истфак, не более того. И когда пришла пора экзаменов, мы большой компанией одноклассников подали документы именно на физический факультет.

- Как проходила ваша студенческая жизнь? Принимали ли в ней участие или все внимание уделяли только учёбе?

– Внимание учебе я уделял недостаточно, по крайней мере, так считали преподаватели. Мои отметки по профильным дисциплинам плясали от «удовлетворительно» до «хорошо», лишь изредка удоставившись отметки «отлично». А вот всё, что касалось гуманитарных предметов – риторика, история, педагогика, возрастная психология, мне давалось легко, и их я изучал с интересом. Уже на первом курсе меня избрали председателем студенческого совета факультета, я стал самым юным из действующих председателей. Мы проводили турнир по стритболу, участвовали в подготовке университетских мероприятий. Студенческая жизнь стала, однозначно, богаче и интереснее благодаря общественной деятельности.

- Работать начали ещё в университете или по окончании?

– Мое первое рабочее место – управление социальной и воспитательной работы КемГУ. Тогда оно находилось в 6 корпусе, соседствовало с отделом по работе со студентами. Мы с моим другом и коллегой Алексеем Пузыниным занимались продуктовыми наборами, формированием списков награждаемых, организацией событий и многим другим. Моя первая зарплата составляла, если не изменяет память, 2230 рублей. Это было на третьем курсе, чему я был безмерно рад. Опыт, полученный в этом возрасте, заложил отличную основу для дальнейшего профессионального роста.

- Что побудило вас стать бизнес-тренером?

– Я работал в областном центре молодежи и студентов, администрации Кемеровского района, Кемеровском дворце молодежи, Гимназии №42 в Лесной Поляне. И



УСПЕХА

в какой-то момент задумался: «А как называется то, что я умею делать?». В то время у меня не было представления о своем призвании помимо того, что я видел результаты своей работы, причем довольно неплохие. Я ехал в трамвае по Радуге и понял, что нужно попросить помощи у «Яндекса». Добрался до дома и начал вводить ключевые слова: методист, модератор, организатор – все то, что я делал последние годы. И мне выпала вкладка про тренерство – корпоративное (внутри компании) и открытое (фриланс). Разобрался с этим вопросом и подумал: «А почему бы и нет?». И через некоторое время попробовал пройти собеседование в компании «Ростелеком». Но на финальном этапе мне отказали, сославшись на отсутствие опыта в бизнес-сфере. Первым местом работы в качестве тренера стала компания «РегионМарт», а вторым – Альфа-Банк. Обе компании дали мне многое для профессионального роста, и я с теплотой в сердце вспоминаю месяцы и годы работы там.

- Помимо своей основной работы, вы также ведете собственный блог на канале «YouTube», где даете актуальные советы для карьеры и бизнеса. О чем рассказываете своим зрителям? Откуда берете идеи для видео?

– В моей жизни всегда параллельно существовали несколько значимых проектов, которые мне было интересно вести. Так произошло и с каналом. В свое время я активно писал в «Живой Журнал», но это осталось в прошлом. А вот лайфхаки, да еще и в видеоисполнении, мне кажутся довольно интересным и доступным способом поделиться ценной информацией с теми,

кто строит свою карьеру в компании и хочет делать это продуктивно. Все советы беру исключительно из своего опыта, в том числе идеи приходят после реализации консалтинговых проектов или общения с заказчиками услуг.

- Я знаю, что у вас есть собственная программа-тренинг на телеканале «Мой город». Как получилось, что вы решили заняться журналистикой?

– Не скрою, страсть к журналистике у меня была с детства. Есть три сферы, которые я хотел освоить, но до них никак не доходили руки: журналистика, психология и юриспруденция. Как видите, к физике они не имеют никакого отношения. Зато психология и журналистика хорошо встроились в мою жизнь, хотя, возможно, и не на той «глубине», которая представлялась ранее. Тем не менее мне интересно содействовать обучению и развитию других, в этом вижу свое призвание.

- Расскажите о семье: есть ли жена, дети?

– Супругу зовут Дарья, она тоже HR. Сына зовут Юрий, ему недавно исполнился год.

- Есть ли у вас хобби?

– Так получается, что моим хобби является моя работа. В том плане, что я не испытываю потребности с головой уходить во что-то еще, так как нахожусь в постоянном потоке, получая удовольствие от того, чем я занимаюсь. Например, сейчас я готовлю конференцию для руководителей, которая пройдет в октябре. И могу до двух часов ночи работать за ноутбуком, разрабатывать программу, коммерческое предложение, вносить правки в сайт, запускать рекламные акции и т.д. И не ощущать времени. По-моему, это тянет на хобби. А еще мне нравится фотографировать, но последнее время этому уделяю совсем мало времени.

- С каким девизом вы идёте по жизни?

– Ежегодно я повышаю свою квалификацию, принимая участие в отраслевых конференциях, мастер-классах и тренингах. И пару лет назад я проходил обучение по командному коучингу у коллег из ИСФ. Результатом работы стала сформулированная личная миссия, которая звучит так: «...Я получаю удовольствие от своей жизни, находясь в согласии со своими ценностями». Для некоторых эта фраза покажется излишне философской и вычурной, но для меня каждое слово – важный элемент в осмыслении того, чем я занимаюсь.

- Поделитесь, пожалуйста, вашей формулой успеха.

– Нормально делай, нормально будет.

Татьяна Терещенко, ИФИЯМ, 2 курс.

МНЕНИЯ

Объединяем знания и страны



Тяга к знаниям может помочь преодолеть все, даже большие расстояния. В этом году желание получить качественное образование привело в КемГУ более 370 абитуриентов из разных стран. О том, как адаптировались в столице Кузбасса иностранные студенты и выпускники КемГУ, узнаете из материала.



Вилора Осьмина, выпускница ТИПП, Казахстан:

– Я из теплого города Шымкента на самом юге Казахстана, где зимой бывает +19! Поэтому больше всего в Кемерове нас волновал климат. Нужно было серьезно подготовиться, собрать все теплые вещи. Еще переживали из-за общности. Мои родители волновались даже больше, чем я. В итоге мы взяли с собой все: казаны, кастрюли, ковер...

Я помню свой самый первый день очень четко. Мы ехали делегацией из Шымкента на автобусе и заблудились – выехали

в лес. Но это никого не напугало, быстро во всем разобрались. Первое, что меня поразило в городе, это широкие и красивые улицы. У нас в Казахстане улочки очень узкие. Еще в городе было много зелени, это очень радовало! Многие обращали на нас внимание. Возможно, мы говорили с акцентом, или это из-за нашего загара.

Нас тепло встретили в деканате, сразу почувствовала себя комфортно. К городу и институту помогли привыкнуть все: друзья, одногруппники, преподаватели. Поэтому сложностей никаких не было. С языком тоже проблем не было, ведь русский в Казахстане – второй государственный язык.

Поначалу было тяжело с учебой. Сами системы образования у меня на родине и здесь отличаются. Но в учебе не бывает легко!

Я очень люблю опорный вуз Кузбасса, потому что в нем действительно ценят активных ребят, тех, кто что-то делает. Нас поддерживали во всех наших начинаниях. Меня лично отмечали, приглашали на ректорский прием. Значит, все, что я делала, было не зря. И еще моя любовь к университету связана с моим участием в КВН в составе команды «Сборная мебель». Ни разу я не пожалела о том, что приехала в Кемерово!

Гулжайыр Жолболдуева, ИФН, Кыргызстан:

– Самым трудным для меня было научиться говорить на русском языке. Незнакомый язык – это всегда барьер, препятствие. Русский все еще дается мне тяжело, но в обучении мне всегда помогали друзья. Очень благодарна им за поддержку, многие препятствия преодолели вместе. Сейчас я уже ко всему привыкла, так что проблем никаких нет.



Себастиан Бах, ИФИЯМ, Германия:

– Вообще я уже бывал в Кузбассе: в детстве прилетал 2 раза. Поэтому чего-то совсем удивительного для меня здесь не было. Позже родители решили переехать сюда совсем. Я немного беспокоился из-за того, какое отношение будет ко мне, так как прежде у меня были проблемы из-за моей национальности. Мне не особо помогли адаптироваться. Русский я начинал учить самостоятельно, но потом школьный учитель предложил свою помощь. Есть только одна проблема, с какой в Германии, например,



я не сталкивался. Иногда ко мне относятся предвзято, не пытаются узнать меня лучше. Вообще у вас многие смотрят на облик человека, а не на то, что внутри. Однако самое хорошее для меня в Кемерове – это мои друзья.

Ярославна Миклина, ИФИЯМ, 3 курс.

РБК Кадры

с Павлом Ключниковым



VIVAT, SCIENTIA!

Наукой увлеченные



Высказывание Михаила Ломоносова «Науки юношей питают...» актуально для наших студентов и преподавателей. Они увлечены научной деятельностью, а их проекты направлены на решение важнейших проблем современности не только в областных, но и в мировых масштабах. Об исследованиях молодых ученых читайте в материале нашего корреспондента.

Светлана Носкова, кафедра бианотехнологии, руководитель Центра профессий будущего КемГУ.

Направление деятельности - науки о жизни, биомедицинские и ветеринарные технологии. Стипендия Президента РФ молодым ученым и аспирантам 2018, проект «Разработка бактерицидных средств для ухода за полостью рта на основе ферментативных гидролизатов растительных масел и изучение их токсикологических показателей безопасности».

Данные статистических исследований показывают, что в мире кариесом страдает 99% населения. Например, в России среди детей в возрасте до 12 лет распространенность кариеса составляет от 61% до 96%, а среди взрослых – 100%.

Несмотря на применение различных методов профилактики и лечения, кариес и гингивит (воспаление десен) по-прежнему наиболее распространенные заболевания полости рта у многих людей вне зависимости от возраста. Большинство традиционных профилактических мероприятий, таких как методики улучшения гигиены полости рта, ограничение употребления сахаросодержащих продуктов питания и напитков, удаление зубных отложений, реминерализация и пломбирование, оказываются недостаточно эффективными.

Сейчас известен ряд антибактериальных агентов для полости рта, однако они

имеют такие недостатки, как высокая разлагаемость, низкая термостабильность и пр. Поэтому важным является поиск новых антимикробных средств для полости рта, содержащих природные компоненты.

Работа идет над созданием таких безопасных и нетоксичных бактерицидных средств для ухода за полостью рта, которые содержат натуральные компоненты и являются более эффективными при борьбе с болезнями ротовой полости. Проект начался еще в 2015 году в рамках Стипендии Президента (2015-2017 годы). За это время исследованы закономерности и продукты взаимодействия (гидролизаты) кокосового масла с разными ферментами (липазами), которые расщепляют жиры до более простых соединений – жирных кислот; установлено, что гидролизаты кокосового масла обладают высокой бактерицидной активностью к микроорганизмам (возбудителям кариеса); показано, что гидролизаты кокосового масла характеризуются антиокислительными свойствами (укрепляют иммунитет, сохраняют молодость клеток и органов человеческого организма); разработаны практические рекомендации по использованию ферментативных гидролизатов кокосового масла в профилактике и лечении заболеваний полости рта.

В рамках проекта в 2018-2020 годах будут изучены различные виды токсичности гидролизатов кокосового масла,



подобраны вспомогательные компоненты для производства бактерицидных средств для ухода за полостью рта, разработаны рецептуры и технологические схемы производства бактерицидных средств для ухода за полостью рта на основе различных жирных кислот (ферментативных гидролизатов) кокосового масла.

На данный момент в ходе проведенных исследований установлено, что гидролизаты кокосового масла не являются канцерогенными. Работа над проектом продолжается в направлении изучения других видов токсичности гидролизатов кокосового масла.

Валентин Волобаев, сотрудник научно-инновационного управления и кафедры генетики КемГУ.

Направление деятельности - экологическая и медицинская генотоксикология. Победитель конкурса грантов РФФИ с проектом «Изучение влияния фтористого загрязнения, являющегося следствием работы Новокузнецкого алюминиевого завода, на генетическую стабильность контактирующих с ним лиц». Стипендия Президента РФ молодым ученым и аспирантам 2018, проект - «Генотоксикологическая проверка гипотезы о фтор и радон связанной этиологии остеосарком с оценкой изменения профилей экспрессии генов репарации ДНК».

Избыточное содержание фторидов в среде обитания человека и их профессиональный контакт с фтором - недооцененная проблема. Постоянное поступление сверхнормативных доз фторидов в организм может привести к заболеванию костной ткани - флюорозу. При относительно малых дозах патология ограничивается поражением зубов, а при воздействии высоких концентраций фтора происходит замещение кальция в костной ткани на фториды, что приводит сначала к остеопорозу, а затем и к серьезным системным изменениям.

В то же время все больше данных свидетельствуют о том, что хроническое

воздействие фторидов может приводить к повреждению ДНК и, как следствие, к хромосомным дефектам (генотоксическим эффектам). Повышенный уровень повреждения ДНК может являться стартовой чертой для многих заболеваний человека. К примеру, перерождение клетки в опухолевую в большинстве случаев начинается с разрыва цепочки ДНК в регуляторных областях, контролирующей клеточное деление.

Тема опасности фторидов для человеческого ДНК относительно мало изучена. Есть публикации в авторитетных рецензируемых международных журналах, подтверждающих опасность больших доз фтора для генома человека, но до сих пор на такие риски не были обследованы жители прилегающих территорий и работники алюминиевых заводов, в результате работы которых множество фторидов выбрасывается в окружающую среду. С фтористыми отходами алюминиевых производств непосредственно могут контактировать работники заводов, жители прилегающих территорий и потребители пищевых продуктов, производящихся рядом. Новокузнецкий алюминиевый завод (НКАЗ) - один из крупнейших алюминиевых предприятий России, причем расположенный в черте крупного города. Поэтому проведение оценки генотоксических эффектов у работников завода и у жителей прилегающих территорий НКАЗа особо актуально.

Поэтому был сформирован проект, который предусматривает оценку генотоксической опасности, которой подвергаются жители, контактирующие с НКАЗом.

Исследование значимо для региона, так как будут оценены риски, которым подвержено население Новокузнецка. В фундаментальном смысле оно важно из-за новаторского подхода (комплексная оценка генотоксических свойств фторидов на крупных группах населения, подверженного их сверхнормативной экспозиции).

В результате проекта будут оценены генотоксические эффекты, наблюдаемые в выборках людей контактирующих с производственной средой предприятия (здоровых рабочих и больных скелетным флюорозом) и людей проживающих в близости от алюминиевого завода. Полученные данные позволят охарактеризовать генотоксические свойства фтора, а так же выявить риски для здоровья, которым подвергается население Кемеровской области, контактирующее с НКАЗом.

Мы уже смогли изучить хромосомный материал пары десятков работников НКАЗа, болеющих костной патологией. Результаты не обнадеживающие: выявлено значительное увеличение уровня хромосомных повреждений в клетках крови.

Проект получил финансовую поддержку администрации Кемеровской области и Российского фонда фундаментальных исследований. Но, к сожалению, возникают сложности с набором биологического материала. В ответ на официальный запрос НКАЗ отказался сотрудничать и предоставить возможность для взятия крови у своих работников. Следовательно, нам придется ограничиться изучением генетического материала у людей, не работающих на заводе, но проживающих в зоне его непосредственного воздействия. Сейчас мы ищем добровольцев, которые живут на территориях, прилегающих к НКАЗу, и готовы поучаствовать в исследовании. Может быть, родственники студентов из Новокузнецка согласятся на бесплатное проведение обследования на уровень повреждения ДНК? Оно покажет общий уровень генотоксической нагрузки, испытываемой человеком, и позволит аргументированно оценить реальную опасность для здоровья населения, которую несет НКАЗ. Желающие поучаствовать в исследовании могут обращаться к руководителю проекта по электронной почте (volobaev.vp@gmail.com).

Нам остается только пожелать удачи ученым в их исследованиях!

Наталья Шишкина,
ИФИЯМ, 2 курс.

КОНКУРС

Волонтерские арт-объекты

В рамках Года волонтера в России активистами Кемеровского государственного университета был проведен конкурс «Создавая, радуя сердце». В течение двух месяцев студенты КемГУ проводили большую работу по его подготовке и проведению. Студенты хотели привлечь внимание к вопросам развития добровольческой деятельности через творчество. Организаторы предложили всем желающим создать эскиз будущего арт-объекта, который бы отразил всю суть волонтерского движения.

На конкурс поступило 17 заявок от различных общественных организаций и отдельных активистов

города Кемерово. Участники предложили разнообразные эскизы, ни одна идея не повторилась. Жюри после сложного совещания выбрало те, которые наиболее соответствуют поставленной задаче. Всего было определено три победителя: «Рука помощи», клумба «К» и «Велосипед». По их эскизам изготовили арт-объекты, которые установили на территории, прилегающей к КемГУ.

Открытие арт-объектов состоялось 12 июня, в день празднования 100-летия города Кемерово. Победители получили памятные дипломы.

ВОЛОНТЕРЫ

УНИВЕРСИАДА БЛИЗКО

С 30 июля по 5 августа в Красноярске прошла смена «Волонтеры Зимней Универсиады 2019», на которой себя активно показали студенты Кемеровского госуниверситета. Жить в холодных палатках, учиться по пять часов среди гор и выступать под дождем – всё это и многое другое предстояло им, волонтерам Штаба Универсиады КемГУ, на третьей смене Международного молодежного форума ТИМ «Бирюса».

ит работа в марте. Подробнее узнали о спортивных объектах, на которых будет проходить основная работа, но главными на форуме были спикеры – волонтеры, спортсмены, политики.

— Наша задача – не просто провести качественное событие, а сделать так, чтобы объекты стали многофункциональными и работали на определенный результат. Мы не просто ждем Универсиаду, мы уже видим работу наперед, — отмечает Сергей Алексеев, исполняющий обязанности министра спорта Красноярского края.

Бирюсинскую поляну посетил Леонц Эдер, первый вице-президент Международной федерации студенческого спорта (FISU). Спикер рассказал о небольшом городе Эрзурум в Турции, в котором проходила зимняя Универсиада 2011 года. Универсиада в Эрзуруме показала, как местность, в которой не было ничего, кроме сельского хозяйства, может благодаря масштабному событию измениться до неузнаваемости. Место, где до недавнего времени совсем ничего не было,

теперь обладает прекрасной инфраструктурой, комплексами для зимних видов спорта и является точкой притяжения большого количества туристов.

Лекций много, но помимо них участникам еще нужно было успевать придумывать творческие номера и участвовать в спортивных мероприятиях.

— На ТИМ «Бирюса» ребята открылись с новой неожиданной стороны, мне кажется, и для себя самих тоже. Эту мощную атмосферу, исходящую от них, можно почувствовать даже сейчас, после возвращения. Ребята зарядились на полную катушку, у нас осталось совсем немного времени до Универсиады. Мне кажется, мы отлично подготовлены! — подводит итоги Алина Толстикова (ИБЭИПР), руководитель штаба.

Такой была #бирюса2018. Верю, что каждый участник увез с территории инициативных теплые воспоминания, уйму впечатлений, новые знания и полезные навыки. Я была рада познакомиться с «Бирюсой». Те-

перь остаётся любоваться теплыми снимками и скучать. Но уже в сентябре свою активную работу по подготовке к Универсиаде начнёт Кемеровский Штаб, и вновь нас ждут десятки мероприятий и море идей, которые нужно воплотить. Мы уже готовы, ведь Универсиада близко!

Марина Зайцева,
ИФИЯМ, 3 курс.



Ночи на «Бирюсе» холодные, среди гор жили, как-никак. Беспокойные сердца волонтеров, конечно же, согревали, но вот что действительно грело в эти дни, так это печка в палатке. Просыпаться в три часа ночи, чтобы подкинуть дров, а потом в четыре будить соседа – иначе проспит бедолага, и вся дружина замёрзнет – уже вошло в привычку. У каждого своё время. Пропал один – замёрзли все. Помню, спала как капуста: носки, гетры, штаны одни, штаны другие, маек так вообще несчётное количество. Дальше – кофта с капюшоном и шапка. Но это всё быт, мелочи. «Бирюса» – это сильная образовательная программа, командный дух и потрясающие закаты, которые многие видели только на картинках.

Про местные красоты, воздух и погоду можно рассказывать несколько часов, но вот о волонтерах, которые съехались со всей страны, не рассказать и за неделю. Такие уж здесь люди

чудесные. Помню, как Маша из Новороссийска приехала на форум с небольшим рюкзаком, в котором уместила короткие шорты, платья, да наряды вечерние. Говорит, не думала, что холодно будет. Вещи для нее все вместе собирали: один свитером поделится, другой – спальным мешком. Таких Маш на форуме было не счесть, и для каждой собирали тёплые вещи.

С 10 утра до 8 вечера с небольшими перерывами на протяжении всех пяти смен проходили лекции и мастер-классы. На Универсиаде у каждого волонтера будет своя позиция, всего их десять: взаимодействие с национальными федерациями студенческого спорта, церемонии, взаимодействие с госорганами, транспорт, питание и др. Каждая позиция и каждый волонтер на ней важны. Моя, к примеру, работа со СМИ. На смене познакомилась с будущим руководителем своего направления и теперь понимаю, какая предсто-



ЧЕЛОВЕК И ИСКУССТВО



МЕЛОДИЯ ДУШИ

История кемеровской рок-группы «Ангелиада» началась ещё в далеких 90-х. За всё время существования состав существенно изменился, на смену друг другу приходило и уходило не одно поколение талантливых музыкантов и вокалистов. Не исключением стал и выпускник исторического факультета КемГУ Андрей Кононенко, который с 2014 года является клавишником группы.

В команду он попал случайно: некоторые члены группы считали, что в клавишнике нет необходимости, и для рок-музыкантов это просто излишняя сентиментальность. И в этом смысле Андрей стал новатором. С его появлением команда сменила свое направление с хеви-метал на хеви/пауэр-метал.

Сначала Андрею приходилось разрываться между двумя музыкальными группами, но спустя полгода он принял решение в пользу «Ангелиады».

— Я решил остаться в этой группе, потому что с этими ребятами мы занимались продуктивнее. После прослушивания

их музыки я понял, тут есть над чем работать. И к тому же у нас прекрасный коллектив. Ребята очень разные, начиная от сотрудников газет и заканчивая таксистами.

Мечта стать рок-музыкантом появилась давно. Именно поэтому Андрей принял решение стать членом какой-нибудь группы. Среди музыкантов Андрей чувствует себя комфортно.

— Если я прихожу на репетицию в плохом настроении, то ухожу всегда в хорошем. У меня так всегда. И если мне грустно, а я начну играть на синтезаторе или фортепиано, то настроение у меня

сразу же поднимается.

С музыкой Андрей познакомился еще в 6 лет. В детстве мама отвела его в музыкальную школу к преподавателю, у которого сама когда-то занималась. После обучения в подготовительной школе он смог поступить в первый класс музыкальной школы, где продолжил учиться играть на фортепиано. Андрею всегда нравилось синтезировать звуки и создавать новые мелодии. Возможно, поэтому ни у кого никогда не было сомнений в том, что он обладает настоящим талантом. Но, к сожалению, для того чтобы обучаться в консерватории, ему не хватало усидчивости и старания.

— Для меня музыка сродни математике. В ней все очень точно выверено: нотная грамота, необходимые пропорции, умение правильно нажимать на клавиши, — рассказывает Андрей. — Но в то же время музыка — это полет, драйв. Не передать те ощущения, которые я испытываю, когда синтезирую новые звуки, семплы и создаю необыкновенные мелодии. Только с помощью музыки можно в полной мере описать колебания своей души, потому что душа музыканта — это его инструмент.

— Это были те люди, которые искренне хотели вложить в нас знания.

Откуда берется любовь к истории?

Кроме музыки, особую любовь Андрей питает к истории. На это повлиял дедушка Андрея, герой двух войн, благодаря которому молодой человек увлекся Великой Отечественной войной. Часто в истории он находил вещи, которые были ему не понятны. Поэтому желание докопаться до правды и все осмыслить помогало Андрею в изучении прошлого.

— Учиться на историческом

факультете было очень интересно, некоторые преподаватели мне особенно запомнились. Например, Константин Владимирович Юматов, который тогда был деканом исторического факультета. Или Олег Витальевич Ким, который бесподобно рассказывал историю позднего средневековья и раннего нового времени. Еще мне запомнился Алексей Викторович Фрибус, с ним мы ездили на археологическую практику, — делится Андрей.

— Это были те люди, которые искренне хотели вложить в нас знания.

Сейчас Андрей работает в сфере массовых коммуникаций. И за это он одинаково благодарен и музыке, и историческому факультету. Потому что две его страсти помогли ему развить хорошую память, расширить свой кругозор и обзавестись множеством знакомых, без которых очень трудно обойтись на сегодняшний день.

— Не стоит забывать о том, что исторический факультет — это одна большая семья. И все выпускники всегда готовы прийти на помощь друг другу.

Валерия Солдатова,
ИФИЯМ, 2 курс.

СПОРТ



Асланбек Зикрьев и Павел Вальтеран, студенты факультета ФКиС, представили Кузбасс на Чемпионате мира по тайскому боксу среди студентов в Таиланде. Асланбек получил серебро в весовой категории 54 кг, а Павел завоевал бронзу в весовой категории 63,5 кг. На какие жертвы пришлось идти спортсменам на пути к победе и что на самом деле помогает им достичь успеха, узнаете в нашем материале.

ГЛАВНОЕ — ДЕРЖАТЬ УДАР!



Тайским боксом Аслан начал заниматься в 2009 году, когда учился в 9 классе. В то время примером для него были старшеклассники, которые интересовались спортом и завоевывали престижные награды, а ещё — уважение всей школы. Самую большую поддержку тогда еще начинающий спортсмен получал от мамы и тренера Виталия Ильина. Они-то и увидели в нем потенциал.

— Мой тренер когда-то поверил в меня. За это я искренне ему благодарен. Многие из того, что я делаю, я делаю и для него тоже. Мне очень хочется прославить его имя.

Павел начал заниматься спортом с 2006 года, последовав за старшим братом. И уже после первого посещения спортивной секции он не сомневался, что будет заниматься боксом и дальше.

— Спустя несколько тренировок мой брат спросил у тренера о моих успехах на занятиях, — с улыбкой рассказывает Павел. — И тогда тренер ответил: «Толк будет!» Ну, вот он и вышел!

Поддержку Павел всегда находил со стороны самых близких людей — мамы и папы. Их любовь придавала сил для того, чтобы двигаться к своей цели.

— Отец всегда гордился мной и поддерживал на любых соревнованиях. Во время городских и областных сам приезжал и смотрел на бои, после российских и мировых ждал, когда я позвоню ему и сообщу о победе. Мама же поддерживала теплыми словами, а также правильным питанием для лучшего тренировочного процесса и сгонки веса.

От мелких неудач к большим победам

Для Аслана, как и для многих начинающих спортсменов, первые сорев-

нования оказались первой неудачей. Тогда он выступал на Кубке Кузбасса и, к сожалению, проиграл.

— Этот проигрыш еще больше замотивировал меня. Тогда я решил, что в следующий раз победа будет моей. Так что эти соревнования стали толчком для того, чтобы я стал заниматься еще усерднее.

У спортсмена есть множество наград. Он побеждал не только на местных соревнованиях и соревнованиях всероссийского уровня, но и на престижных международных соревнованиях. Например, на Кубке мира и на Чемпионате Европы. Помимо этого, Аслан был призером на чемпионате мира среди студентов и на всемирных играх.

— Я вырос в верующей семье, — делится Аслан. — И за все эти победы я благодарен Всевышнему. Я верю, что он оказывает мне самую большую помощь.

Павел смутно помнит свои первые соревнования, лишь то, что в тот день он стал победителем. Символично, что первый бой он встретил в день своего рождения.

— Идти вперед мне помогало упорство, трудолюбие и фортуна. А также стремление занять первое место, выполнить нормативы и получить звание.

Сейчас Павел является победителем первенства России, Европы и мира, помимо этого, имеет множество других наград.

— Самую дорогую награду я получил на Кубке мира в 2016 году в Казани.

Спасибо, университет

КемГУ сыграл огромную роль в жизни спортсменов. Поэтому для каждого из них является большой честью возможность представить родной вуз на соревнованиях такого уровня.

— У нас просто замечательные преподаватели, — утверждает Аслан.

— Они помогают мне развиваться и интеллектуально, и физически. Каждый из них всегда поддержит и поможет подтянуть материал, который был упущен из-за соревнований. Они мотивируют меня тем, что гордятся мной. Я не могу подвести их, а поэтому побеждаю.

— Хочется сказать университету большое спасибо за поддержку и внимание, которые он оказывает. Например, частично мне были оплачены билеты на соревнования. Да и вообще, это огромная честь представлять КемГУ на мировой арене, — признается Павел.

Свободное время — на вес золота

— Несмотря на то, что спорт занимает много времени, каждую свободную минуту я стараюсь провести с пользой. Например, порадовать свою семью, встретиться с друзьями, почитать интересные книги. А еще моим хобби является еда. Я очень

люблю шоколад, но дело в том, что из-за постоянных диет часто приходится обходиться без вкусной еды и сладостей. И я очень ценю те моменты, когда можно хорошо покушать, — искренне признается Аслан.

— Каким бы делом человек ни занимался, всегда приходится чем-то жертвовать. Из-за соревнований и тренировок ездить домой получается очень редко. А во время подготовок к соревнованиям приходится постоянно соблюдать режим дня и питания, — сообщает Павел. — Порой бывает даже так, что чашка чая — уже роскошь!

Никогда не сдавайся

Для Аслана сейчас главной целью является получение звания Заслуженного мастера спорта. Для этого ему нужно победить на Чемпионате мира по тайскому боксу следующим летом:

— Мы с тренером приложим все усилия, чтобы попасть на этот чемпионат и победить на нем. Хотя это будет не просто, уровень спортсменов там очень высокий. Поэтому начинающим спортсменам я советую больше тренироваться и прислушиваться к своим родителям. Еще для меня очень важно не зазнаваться. Каких бы вершин я не достиг, я хочу оставаться таким же парнем, каким являюсь сейчас.

Павел же не ставит грандиозных целей:

— Не люблю планировать. Сейчас для меня самое главное — набраться сил и подготовиться к новому сезону. А начинающим спортсменам я советую быть усердными, трудолюбивыми и настойчивыми.

Валерия Солдатова,
ИФИЯМ, 2 курс.



СЛОВО АБИТУРИЕНТА

КАК Я СТАЛА СТУДЕНТКОЙ



О, это время... Когда ты в 11 классе, близится месяц июнь, и ты понимаешь, что уже совсем скоро начнутся экзамены. Страшно, волнительно, порой нелегко, но ты знаешь, что всё это не просто так. Ты идёшь к своей цели. Ты должен поступить в вуз. И лишь сами абитуриенты понимают, каково это — быть абитуриентами. Мне захотелось, чтобы и остальные узнали, что испытываем мы, поступающие.

Вспоминается 1 сентября в одиннадцатом классе. Пришли все красивые, счастливые, а у тебя в голове лишь мысль: «Впереди сложный год: подготовка к ЕГЭ, поступление...». И только ты сам сейчас можешь построить свой путь к успеху. Всё в твоих руках. В общем, настрой боевой. И вспоминается конец года: ты всё ещё тот боец, но тебе до жути страшно, и ты ничего не можешь с этим поделать. Но представления о том, что ты всё сдал и поступил, греют душу и придают сил.

И вот ты уже сидишь на экзамене, тебе раздают задания. Сердце бьётся так, будто сейчас вырвется наружу. Но увидев свой вариант, ты понимаешь: это не так сложно, ты всё это решал, поэтому ты справишься. И становится легче. А вот ты уже выходишь из аудитории. Какое облегчение. Звонишь родителям, говоришь, что всё хорошо. Вот только на этом испытании не заканчиваются. Приходится ждать результатов. Каждый день ты заходишь на сайт, проверяешь: «А вдруг выложили уже». Как говорил Пауло Коэльо: «Ждать — это самое трудное». Вот уж точно! Появляется результат первого экзамена. И ты начинаешь прыгать, как сумасшедший, потому что какое это счастье — видеть хороший балл. Но переживания не заканчиваются. Ведь ещё остались другие экзамены.

И вот ты уже знаешь свои баллы! Но это не конец, а только начало. Тебе предстоит небольшой тур по городам. Как бы смешно это ни звучало, но это так, ведь большинство абитуриентов подаёт документы в несколько городов. Подал. Вроде отстрелялся, но не тут-то было. Теперь тебе нужно каждый день отслеживать конкурсную ситуацию. Сначала всё идёт плавно, но чем ближе 1 августа (дата окончания приёма оригиналов), тем страшнее. Списки начинают настолько быстро меняться, что с 3 места можно опуститься до 28. К счастью, со мной такого не случилось. Но даже с приходом августа ты ещё не спокоен.

Теперь ты ждёшь приказа. И вот ты видишь приказ, своими глазами видишь. И ты по-настоящему счастлив. Тебя переполняют эмоции: ты вроде спокоен, а вроде и дик, как зверь. Самое приятное чувство — знать, что всё позади. И только сейчас, когда ты уже поступил в университет, ты понимаешь, что не всё было так трудно. Но одновременно и гордишься собой, ведь это был непростой путь. Думаю, каждый абитуриент поймёт меня.

А вообще быть абитуриентом интересно. Это время не забудется. Ну а впереди нас ждёт студенческая жизнь. Яркая, насыщенная, увлекательная. Удачи нам, уже студентам!

Екатерина Трофимова,
ИФИЯМ, 1 курс.